

## **PREDICATION 1/3 prière : *difficultés et joies de la prière* (01-02-2009)**

**Intro** : situation vécue par tous pasteurs : « *Monsieur le pasteur vous nous ferez bien une petite prière...* ». La foi est relation à Dieu dans la prière. C'est pourquoi Paul aux Thessaloniens dit : « *priez sans cesse* ». Ce verset est parfois culpabilisant, parce que si nous regardons les choses en face : **oui, c'est parfois dur de prier**. Et pour diverses raisons. Comment arriver à prier véritablement et personnellement ? **Quelles sont nos difficultés et nos obstacles à cet encouragement à prier ?** En découvrant **pourquoi prier est difficile**, nous découvrirons aussi **pourquoi prier est important/bénéfique**.

### **1- Nos difficultés dans la prière.**

Tous, pasteurs compris, avons un jour traversé un désert spirituel. Nous avons **perdu l'enthousiasme** (*entheos* = en Dieu), du coup la vie de l'homme se dessèche de l'intérieur. Parfois nous désirons **vraiment prier** mais notre prière vagabonde, et devient stérile. Du coup nous abandonnons la prière. Nous nous enfermons dans un cercle vicieux.

**Ce phénomène est provoqué ou accentué par la fatigue.** Le soir tout nous pousse à nous poser dans le canapé. La télé n'est pas loin et le journal du jour non plus... *Demandez-vous ce que vous avez fait hier soir !! (rien, TV !)*... Souvenons-nous des disciples de Jésus au jardin des Oliviers, au lieu de prier comme il leur a demandé, ils s'endorment. Nous sommes souvent **semblables à ces disciples; nous nous endormons épuisés** par notre journée, sans avoir pris le temps de nous poser devant Dieu.

Prier c'est dur parce que nos agendas sont déjà (bien) remplis... Mais éliminons d'emblée **les prétextes** comme **le manque de temps**. Nous le trouvons toujours pour vivre ce que nous **désirons vraiment**...

**Autre problème récurrent** : le sentiment que Dieu ne répond pas à nos prières. En effet nous avons l'impression que **Dieu ne nous exauce pas**. Du coup, on serait tenté de se poser la question : prier, n'est-ce pas dérisoire ? Mais cela sera l'objet de notre prédication de dimanche prochain.

Au final, les jours succèdent aux jours, avec leurs cortèges de choses à faire, sans que nous prenions le temps de prier. Nous enfilons les activités **comme un collier de perles**. Mais un jour, usé, le fil casse et **les perles s'éparpillent** et on se sent perdu. On a perdu le fil de la vie. Qu'est ce qui tenait ces perles ensemble? Qu'est-ce qui donnait une **cohérence à l'ensemble du collier** ? On ne sait plus. Mais ne nous **décourageons/désespérons pas** !

### **2- Importance et chances de la prière**

Lorsque Jésus évoque comment prier dans Mt 6, quand il se retire dans des lieux isolés, seul pour prier Dieu comme dans Marc 1,35, il nous enseigne par là l'importance et les chances de la prière. 2<sup>ème</sup> point.

**A- Le recueillement.** Pour méditer, prier on emploie aussi le verbe « **se recueillir** ». Se tenir dans la présence gratuite de Dieu, prier c'est, pour reprendre **l'image du collier**, faire se tenir ensemble les perles de notre vie, recueillir, rassembler toutes les parties de sa vie, de son être **dispersées par les événements**, les soucis, les

rencontres, le travail, le brouhaha de la vie, etc. pour donner une **cohérence** à l'ensemble du collier.

Les disciples prieront *Dieu leur Père (NP)*, qui sera leur cohérence dans la vie, leur fil d'Ariane. Cesser de le prier, de garder ce lien c'est risquer de le perdre. En priant, je parle à Dieu et lui confie ce que j'ai en moi. J'apprends à l'écouter, à le laisser venir, à le laisser agir, à remettre ma vie dans ses mains, **lui redonner une unité et retrouver ainsi un souffle nouveau.**

Se recueillir nous permet de **rétablir aussi nos priorités**. En déposant à Dieu mes actions, mes pensées, mes projets, une hiérarchie s'établit, entre le **fondamental et le secondaire**. La prière agit alors comme un tamis, comme un filtre. Elle me recentre sur ma vie, **mes attentes profondes**, ma vocation. On comprend que Jésus se retire pour prier avant de se lancer dans une nouvelle étape de son ministère. Il doit se ressourcer car même le Fils n'agit pas sans son Père...

**B- Le temps du repos.** Pascal disait : « *J'ai découvert que tout le malheur des hommes vient d'une seule chose, qui est de ne pas savoir demeurer en repos, dans une chambre* ». Nous courons, nous devons nous dépêcher parce que ceci cela... **La prière ça repose ?** me demandera-t-on. Oui ! même si ce n'est pas son intérêt premier, la prière ça repose parce que se recueillir **calme notre agitation physique et émotionnelle.**

Prier, c'est prendre le temps de nous reposer, de nous poser, de nous confronter à nous-mêmes. La prière du soir peut être le lieu où l'on dépose tout ce qui a fait notre journée avec ses bons et moins bons moments. En déposant tout devant Dieu on est alors moins seul. Quelqu'un porte avec moi ce que j'ai vécu dans ma journée. Alors ma journée me paraît moins lourde et parfois même j'y vois plus clair, je me tranquillise. Cf. cantique qui dit ceci : "*confie à Dieu ta route, lui sait ce qu'il te faut...*"

**C- La prière c'est une intimité avec Dieu** : « *adresse ta prière à ton Père qui est là dans le secret* » dit Jésus. Prier, c'est converser avec Dieu. « *Ne rabâchez pas comme les païens* ». Quelques mots suffisent pour que Dieu nous entende. **C'est un dialogue personnel** qui entretient l'intimité avec Dieu. On nous objectera : « Est-ce vraiment utile ? » Pas toujours ! **Prier est au-delà de l'utile.** Car je ne prie pas toujours pour quelque chose mais parce que... **Parce que j'aime Dieu.** Parce que je désire me **tenir en sa présence**. La prière est aussi inutile et indispensable qu'un moment passé en compagnie de celui/celle que l'on aime. Elle est une **réponse gratuite à l'amour gratuit de Dieu**. Ce qui est sûr : cette intimité **accroît, développe, construit ma relation à Dieu**. Il n'est plus le lointain, mais le tout proche, celui qui me comprend. Alors la prière ne sera plus un devoir, mais le temps d'une rencontre qui façonne ma relation à Dieu, procurant joie et paix intérieure.

**D- L'importance du silence** : Enfin prier, c'est aussi se tenir, en silence, à côté de Dieu, avec Dieu, comme deux personnes si intimes qu'elles n'ont pas toujours besoin de se parler pour communiquer. Le silence pour se laisser rejoindre par Dieu. Le silence ce n'est pas du vide. Cela nous fait peur peut-être de nous retrouver avec nous-mêmes, sans fard ni discours. Se coltiner à soi-même, c'est dur. Mais dans le silence peuvent se dire beaucoup de choses. Un homme disait un jour « il nous faut retrouver l'amitié du silence ». Notre civilisation est très bavarde; elle a la bougeotte. Or, dans la prière, il faut **apprivoiser le silence et la non-action**. Il faut nous souvenir que nous existons non pas seulement par ce que nous faisons, **mais par ce que nous sommes.**

### **3- Comment y arriver ?**

1- Lorsque la prière devient difficile, nous pouvons créer un environnement propice. **Jésus se retirait dans le désert** ou sur une barque. Sans aller en haut du Moléson nous pouvons **aménager un espace tranquille et retiré**, même dans notre appartement. Nous pouvons même fixer notre attention, à l'aide d'une musique, d'une lumière, voire d'une icône. Nous sommes libres d'utiliser ce qui nous aide à prier, en puisant librement dans les richesses des différentes traditions chrétiennes. **Personnellement**, la musique orthodoxe m'aide beaucoup à prier, méditer.

2- Notre **prière se nourrit de la Bible**. Regardons les exemples laissés par différents personnages bibliques (Salomon). Mais surtout **les psaumes**. Ce sont 150 prières dans lesquelles **chacun peut se reconnaître**. Ils mêlent louange et coups de gueule, amour et ressentiment, faiblesse et confiance. Tous les sentiments humains sont exprimés, tous montent à Dieu pour être accueillis, triés et apaisés. Et si parfois notre âme vagabonde et notre prière semble vide, alors prions simplement : « *je ne te sens pas. Alors, aide-moi ! Puisque je ne trouve plus le chemin qui me conduit à toi, viens !* ».

3- Dans **Actes 2**, les disciples se retrouvent **ensemble** notamment **pour prier**. Ils ne le font pas par devoir mais dans le but **de se porter mutuellement, de partager et d'être fortifiés par la prière des autres**. La prière de l'autre pour moi est d'une telle force qu'elle me fait vivre. Qui, ici, n'a jamais vécu le soutien de la prière d'autrui surtout dans des moments difficiles ? Par **la prière nous ne sommes pas seuls**. Elle tisse des fils, des liens qui créent une communion et donnent la force d'agir, de prier à notre tour pour les autres.

### **Conclusion :**

La question que chacun peut se poser aujourd'hui est : **qu'est-ce qui nous fait vivre?** qu'est-ce que nous mettons au centre ? Dieu n'est pas, ne devrait pas être en périphérie de nos vies, mais au **centre pour nourrir et éclairer toute notre vie**.

Jésus, Paul nous encouragent à revenir à Dieu le plus souvent possible, comme on le fait avec un ami très proche. Chacun de nous a des liens différents avec ses amis. Pourtant, vous savez bien que si vous ne faites aucun effort pour reprendre contact avec vos amis, pour les appeler, les voir, les écouter, partager avec eux des choses importantes, le lien entre vous diminue.

Il en va de même avec Dieu. Mais si vous reprenez contact avec un ami, quelque chose peut renaître. Et là aussi, il en va de même avec Dieu. Il n'est jamais trop tard pour Dieu...

**Approchons-nous de Lui, il est déjà là ! Il a déjà pris rendez-vous ! Amen**

– Pasteur Emmanuel De Calonne

Paroisse Evangélique Réformée de Bulle - La Gruyère, Suisse  
[www.eglise-bulle.org](http://www.eglise-bulle.org)